

女子バスケットボール部

活動目標

県大会出場

中学生のみなさんへ

皆さん、こんにちは！女子バスケットボール部です。私たちは現在2年生2人、1年生5人、マネージャー1人の計8人で毎日楽しく部活をしています。人数は少ないですが、先輩後輩関係なく仲の良い部活です。経験者はもちろん、初心者の人でも少しでも興味があれば是非見学に来てください！！



活動場所: 体育館

活動内容

月・水・木・土・日：体育館 …基礎トレーニング、シュート練習、実践練習

金：外 …外周、筋トレ、体幹トレーニング、坂ダッシュ

火…OFF

時間：月・木…16：20～18：30 水…16：20～17：30/17：30～18：30

金…16：20～

土・日…9：00～12：00/12：00～15：00