

女子バドミントン部

活動目標

県ベスト8 公立No.1

中学生のみなさんへ

バドミントンに興味がある
そこのあなた！
バドやっちゃおうよ
初心者でも大歓迎
青春を共に謳歌しよう！



活動場所: 体育館・外・向陵ホール

活動内容

月・水・土・日：体育館 木：向陵ホール

…ランニング、トレーニング、基礎打ち、ノック、2対1、3対2

火：外 …坂ダッシュ、ランニング

金：休み

時間：月・木…16：00～19：00

土・日…9：00～12：00/11：30～15：00

火…16：00～17：00

水…16：00～17：30/17：00～19：00