

# 男子バレーボール部

活動目標

県大会ベスト8

# 男子 排球

中学生のみなさんへ

皆さんこんにちは。男子バレーボール部です。  
毎日楽しく活動しています。バレーボールは、誰でも楽しめる、親しみやすいスポーツです。バレーボール経験者、初心者、一緒にバレーをやりたい、やってみたい、そう思っている人大募集中です。一緒にバレーをやりたい！！

活動場所：体育館・向陵ホール

活動内容

水・金・土・日：体育館 火：体育館／向陵ホール

…パス、サーブレシーブ、スパイク、サーブ、ミニゲーム等

木：外 …外周、筋力トレーニング

月：休み

時間：火・金…16：00～19：00 水…16：00～17：30/17：30～19：00

木…16：00～17：30 土・日…9：00～12：00/12：00～15：00