

ほけんだより

Welina.

6月号

宮城県仙台向山高等学校
平成 29 年 6 月 21 日発行

意味：ハワイ語で「親愛なる、愛を込めて」と言う言葉。身体と心の健康を願い、愛を込めて…

今年は梅雨入りが例年よりも遅く、6月前半は最高気温があまり高くない日が続きました。そのためか、腹痛や吐き気等の症状で保健室を利用したり、欠席する人が目立ちました。こんな時のために薄手の羽織る上着を準備しておくといいですね。

今年の歯科検診結果

状 態	性 別	1 学 年	2 学 年	3 学 年	合 計
虫歯が 1 本も ない	男	79 (39. 7%)	65 (32. 3%)	58 (29. 6%)	202 (33. 9%)
	女	46 (23. 1%)	49 (24. 4%)	35 (17. 9%)	130 (21. 8%)
全て処置済み	男	20 (10. 1%)	28 (13. 9%)	32 (16. 3%)	80 (13. 4%)
	女	36 (18. 1%)	38 (18. 9%)	35 (17. 9%)	118 (19. 8%)
虫歯がある	男	13 (6. 5%)	10 (5. 0%)	17 (8. 7%)	40 (6. 7%)
	女	5 (2. 5%)	11 (5. 5%)	10 (5. 1%)	26 (4. 4%)
顎関節の異常	男	0	0	0	0
	女	0	0	1 (0. 5%)	1 (0. 2%)
歯 列 咬 合 の 異常	男	1 (0. 5%)	0	2 (1%)	3 (0. 5%)
	女	3 (1. 5%)	1 (0. 5%)	2 (1%)	6 (1%)
歯に歯垢が多 くついている	男	0	1 (0. 5%)	1 (0. 5%)	2 (0. 3%)
	女	0	1 (0. 5%)	0	1 (0. 2%)
歯肉炎があり 歯石が付着	男	1 (0. 5%)	3 (1. 5%)	1 (0. 5%)	5 (0. 8%)
	女	1 (0. 5%)	1 (0. 5%)	2 (1%)	4 (0. 7%)

4 月に実施した健康診断の結果について、一覧表で全員に通知しました。

さらに内科、整形外科、歯科、眼科、歯科、尿検査、循環器検査・血液検査の再検査が必要な人には受診勧告書も配布しています。

すでに受診して報告書を提出している人も多くいますが、まだの人は保護者の方にみせ、早めに医療機関で受診しましょう。

視力検査で受診が必要な場合は・・・

裸眼、眼鏡またはコンタクトレンズ使用でも視力が「C」「D」と判定された人に書類を通知しています。眼鏡屋さんやコンタクトレンズ販売店ではなく、眼科で受診しましょう。

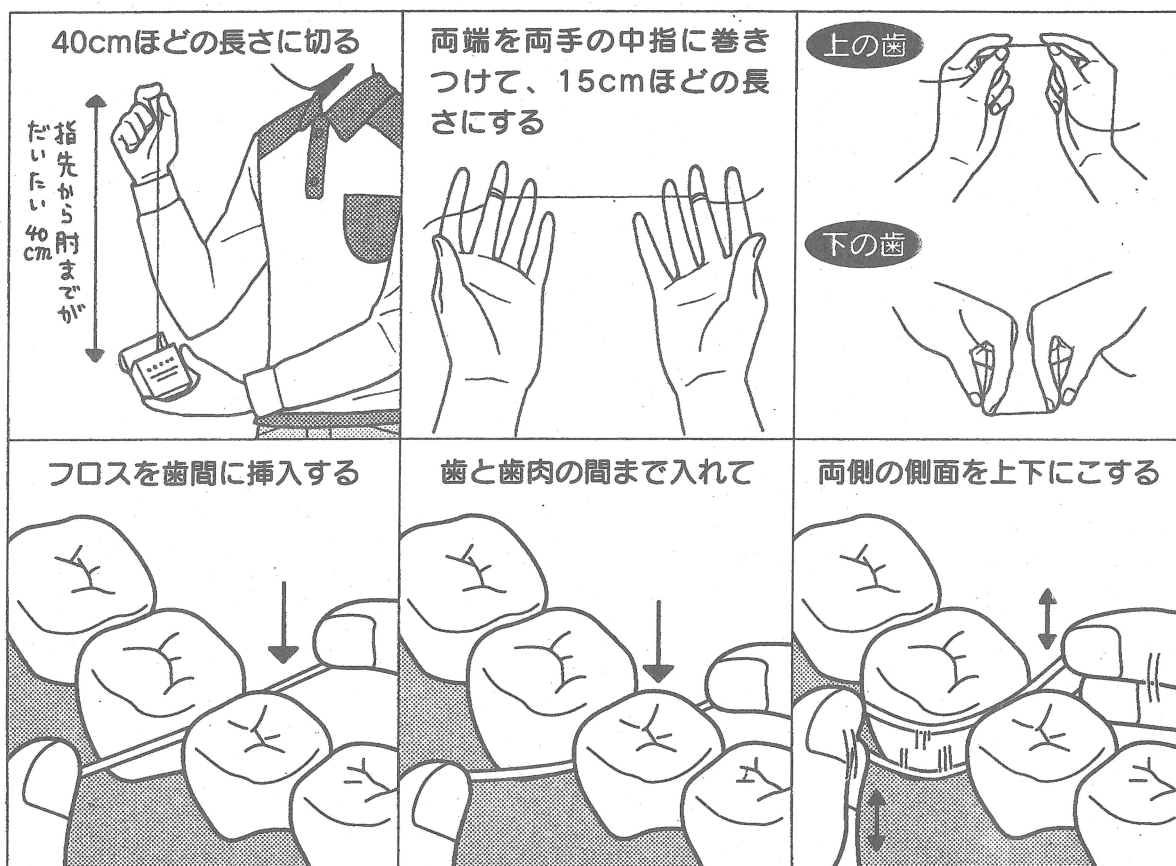
使っていますか？デンタルフロス

指導/丸森齒科医院 医院長 丸森 英史 先生

歯ブラシでみがいた後、つい磨き残してしまいがちな場所があります。その1つが歯と歯の間です。この部分に歯垢がたまりむし歯になる人がたくさんいます。デンタルフロスはこの部分の歯垢を取ることに適しているので、歯磨きをした後に、フロスを通してこする習慣をつけるとよいでしょう。特に歯並びがでこぼこの場合には、歯ブラシの毛先が届きにくい部分を磨き残しがちなので効果的です。

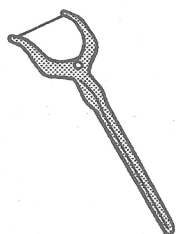
歯ブラシとデンタルフロスを併せて使う習慣のある人は、歯ブラシだけの人が約58%の歯垢除去率なのに対し、約86%も歯垢を取り除けていることがわかっています。

● ● ● ● ● **デンタルフロスの使いかた** ● ● ● ● ●



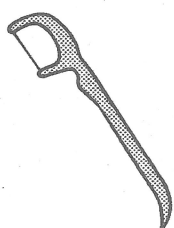
自分に合ったフロスを見つけよう

ホルダー付き(Y字型)



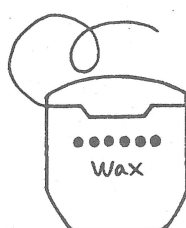
奥歯に入れやすい

ホルダー付き(F字型)



前歯に入れやすい

ロールタイプ(ワックス)



歯間に入れやすく
ほつれづらい

ロールタイプ(ノンワックス)



歯垢を除く力が高い